

ROZPOCZĘCIE

Pieśń „Boska dobroci” (śpiewnik 237)

Rozmyślanie

W łączności z Maryją, Matką Bolesną przejdziemy, o Jezu, tę drogę krzyżową, którą odbyłeś, aby dokonać naszego odkupienia na Kalwarii. Oby rozważanie tych tajemnic Twojej męki napelniło nasze serca skrucą za grzechy i wdzięcznością za Twoją wielką miłość ku nam!

STACJA I – JEZUS NA ŚMIERĆ OSĄDZONY

Stoisz tak cicho, a oni kłamią. * Tak Cię to boli, gdy słowa ranią.

Pieśń „Po wielu krzywdach”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Bezlitośni wrogowie Pana Jezusa nie kryli zadowolenia. Przekupieni ludzie krzykali: "Na krzyż z Nim!". Piłat miał prawo uwolnić Pana Jezusa. Wiedział, że jest On bez winy, ale ze strachu przed ludźmi skazał Go na ukrzyżowanie. Pan Jezus pokornie przyjął ten wyrok, aby dokonało się nasze odkupienie. Może zdarzyło mi się oskarżyć kogoś niesłusznie? Panie Jezu, z miłości do Ciebie o wszystkich będę mówił tylko dobrze.

Ojczy nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA II – JEZUS BIERZE KRZYŻ NA RAMIONA SVOJE

Bierzesz w ramiona krzyż tak, jak brata. * Ciężki od grzechów całego świata

Pieśń „Bierze Zbawiciel”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Po cierpieniach biczowania i cierniem ukoronowania Pan Jezus musiał zanieść krzyż aż na miejsce ukrzyżowania. Bez skargi wziął go na Swoje ramiona. Ten krzyż to grzechy wszystkich ludzi, każdego z nas. Krzyż należy szanować, powinien być na ścianie w naszych domach, aby nam przypominać o wielkiej miłości Jezusa do nas. A ja, kiedy się żegnam, mam czynić to dokładnie i z uwagą.

Ojczy nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA III – JEZUS PIERWSZY RAZ UPADA POD KRZYŻEM.

Tyle tu ludzi - Ty krzyż sam niesiesz, * A gdy upadniesz - nikt nie podniesie.

Pieśń „Ach, duszo moja”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Pan Jezus był już bardzo osłabiony po cierpieniach, jakie musiał znieść. Okrutni prześladowcy wyśmiewali się z Niego. Jednak wielka miłość Jezusa do nas dodała Mu sił. Pomimo ogromnego utrudzenia wstał, jak mógł najszybciej, by do końca wypełnić wolę Ojca. Może i mnie zdarzyło się wyśmiewać kogoś, kto upadł albo coś mu się nie udało? Za wyśmiewanie innych, za dokuczanie słabszym przepraszam Cię, Panie Jezu.

Ojczy nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA IV - JEZUS SPOTYKA SIĘ Z MATKĄ SWOJĄ BOLESNĄ.

Jak cień jest wierna - i zawsze blisko * Matka da dziecku - więcej niż wszystko.

Pieśń „Powstańszy z ziemi”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Matka Bolesna cierpiała, gdy ujrzała swojego Syna tak strasznie udęconego. Jej serce przeniknął miecz bólesci, jak zapowiedział prorok Symeon. Miłość matczyzna spotęgowała Jej ból. Pan Jezus widząc Swą umiłowaną Mamę we łzach, jeszcze bardziej cierpiał.

Za wszystkie moje nieposłuszeństwa wobec moich rodziców przepraszam Cię, Panie Jezu. Dopomóż mi być bardziej posłusznym.

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA V - JEZUSOWI KRZYŻ POMAGA DŹWIGAĆ SZYMON CYRENEJCZYK

Czasem jak Szymon - ktoś musi pomóc, * Nie wiedząc, ile ulżył tym komuś.

Pieśń „Boleść z żałością”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Pan Jezus był bardzo zmęczony dźwiganiem krzyża. Dlatego żołnierze zatrzymali Szymona z Cyreny wracającego z pola i kazali mu nieść krzyż. Zmęczony Szymon pomógł Panu Jezusowi.

Dobre uczynki należy spełniać z własnej woli i chętnie. Panie Jezu, tyle razy mogłem pomóc słabszym ode mnie, a tego nie zrobiłem. Przepraszam Cię za to.

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA VI – JEZUSOWI TWARZ SKRAWIONĄ OCIERA ŚWIĘTA WERONIKA

Jak Weronika chustką swą białą * Twarzy dotykał by mniej bolało

Pieśń „Nie tak rześisty”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Krew i pot zalewały umęczoną twarz Pana Jezusa. Święta Weronika odważnie przedarła się przez tłum, podbiegła do Niego i otarła Mu chustą twarz. Pan Jezus nagrodził jej miłosierny gest. Na chuście pozostawił obraz swojej twarzy.

Za to, że nie zawsze pamiętam, jak wiele dla mnie wycierpiałeś, przepraszam Cię, Panie Jezu.

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA VII – JEZUS PO RAZ DRUGI UPADA POD KRZYŻEM

Znowu upadłeś i wstać ci trudno, * Przytulasz ziemię od grzechów brudną.

Pieśń „Postąpi dalej”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Pomimo pomocy Szymona, ciężar krzyża przygniatał ponad siły i Pan Jezus po raz drugi upadł na kamienie. Ponownie zranił sobie kolana i ręce. To nasze grzechy były tak ciężkie. Tak często o tym zapominam. Za wszystkie moje grzechy przepraszam Cię, Panie Jezu!

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA VIII – JEZUS NAUCZA PŁACZĄCE NIEWIASTY

Co mówisz, Jezu, tym, którzy płaczą? * Niech swoje grzechy przez łzy zobaczą!

Pieśń „Zacne matrony”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Wielki tłum szedł za Jezusem. Wielu ludzi Mu współczuło, kobiety płakały. Żalowały Pana Jezusa i nie rozumiały, dlaczego Ten, który tak wiele dobra uczynił, miał ponieść okrutną śmierć. Pomimo wielkiego cierpienia, Pan Jezus zlitował się nad nimi i je pocieszył.

Czy rodzice zawsze mogą powiedzieć, że są ze mnie dumni? Za łzy rodziców z mojej przyczyny przepraszam Cię, Panie Jezu!

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA IX – JEZUS TRZECI RAZ UPADA POD KRZYŻEM

Padasz na ziemię ciężko i nisko, * By grzesznik poczuł, że jesteś blisko.

Pieśń „Gdy dalej krzyża”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Pan Jezus ponownie upadł pod ciężarem krzyża, ale się nie poddał. Z ogromnym trudem powstał, by do końca wypełnić wolę Bożą. Dał nam przykład, że zawsze należy przewycięzać własne grzechy.

Za wszystkie zaniedbania i niewypełnianie moich obowiązków przepraszam Cię, Panie Jezu.

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA X – JEZUS Z SZAT OBNAŻONY, OCTEM, ŻÓLCIĄ I MIRRĄ NAPAWANY

Oddajesz wszystko serce i szatę, * Bo masz miłością serce bogate.

Pieśń „Już stanął Jezus”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Kiedy doszli na górę Kalwarię, rozpoczęło się krzyżowanie. Oprawcy odarli Pana Jezusa z szat. Cierpiał wtedy podwójnie. Bolały Go rozdzierane na nowo rany po biczowaniu, a także obnażanie na oczach tłumu.

Za wszystkie moje nieskromne słowa, niestosowne żarty i myśli nieczyste przepraszam Cię, Panie Jezu. Proszę Cię, daj mi serce czyste.

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA XI – JEZUS OKRUTNIE PRZYBITY DO KRZYŻA

Gwoździe to znaki Twojej miłości * I że nas nigdy już nie opuścisz.

Pieśń „Obnażonego o krzyż uderzają”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Jakież wielki ból zadaly gwoździe, które wbił bezlitosny kat w nogi ręce naszego Zbawiciela. Jednak miłość Jezusa do ludzi była większa od bólu. Modlił się za swoich oprawców: "Ojcze, odpuść im, bo nie wiedzą co czynią".

Chciałbym tak umieć przebaczać moim winowajcom. Za to, że źle postępuję z innymi, przepraszam Cię, Panie Jezu!

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA XII – JEZUS NA KRZYŻU UMIERA

Ciemno się robi, gdy Ty umierasz, * Po to, by niebo krzyżem otwierać.

Pieśń „Podnosi z krzyżem”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Pan Jezus umierał na krzyżu. Czuwali przy Nim Jego Matka i Jan Apostoł. Pan Jezus do końca myślał o nas. Zanim umarł, dał nam Maryję jako naszą Matkę. A kiedy nadeszła godzina Jego odejścia do Ojca, mrok ogarnął całą ziemię. Pan Jezus zawołał donośnym głosem: "Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego" i skonał. Panie Jezu, tak mało myślę o Twojej miłości i poświęceniu dla mnie. Przepraszam Cię za to, Panie Jezu!

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA XIII – JEZUS Z KRZYŻA ZDJĘTY, NA ŁONIE MATKI SWEJ ZŁOŻONY

Gdy noc się zbliża, Twe ciche ciało * Zdjęli już z krzyża, by grób swój miało.

Pieśń „Już dług wypłacił”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Jan Apostoł i Nikodem zdjęli ciało Pana Jezusa z krzyża. Maryja, która kiedyś z radością tuliła do swego serca Boże Dziecię w Betlejem, teraz w głębokim smutku, ostatkiem sił przygarnia umęczone ciało swego Syna. Maryja, jako nasza Matka, towarzyszy nam zawsze, nie tylko w radościach, ale też w smutkach i utrapieniach. Za to, że za mało kocham Maryję, przepraszam Cię, Panie Jezu!

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

STACJA XIV – JEZUS DO GROBU ZŁOŻONY

Ciemno jest w grobie – jak w środku nocy. * Pojutrze, Jezu, wszystkich zaskoczysz.

Pieśń „Obmywszy ciało”

Wezwanie: Wielbimy Cię, Panie i błogosławimy Tobie.

Odpowiedź: Żeś przez święty krzyż Twój świat odkupić raczył.

Rozmyślanie

Ciało Pana Jezusa przyjaciele owinęli w płótna i złożyli w grobie Józefa z Arymatei. Żołnierze przywalili grób ciężkim kamieniem i z polecenia Piłata pełnili wartę. W niedzielę rano Pan Jezus zmartwychwstał i zwyciężył śmierć. Panie Jezu wiem, że zawsze jesteś przy mnie, chociaż nie zawsze o tym pamiętam. Przepraszam Cię za to, Panie Jezu!

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo....

Wezwanie: Jezu Chryste ukrzyżowany.

Odpowiedź: Zmiłuj się nad nami.

ZAKOŃCZENIE

Pieśń „Placz i ty, duszo!”

Panie Jezu! Dziękuję Ci za Twoją miłość do wszystkich ludzi. Proszę Cię, błogosław moim dobrym postanowieniom, błogosław moim rodzicom i rodzeństwu. Błogosław całemu Kościołowi. Proszę Cię za grzeszników, aby się nawrócili. Spraw, by wszyscy ludzie żyli w pokoju i aby dostąpili wiecznego zbawienia. Amen